

ROTTERDAM



DECEMBER 2021 WWW.NEDERLANDBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Jouw huis in
kerstsfeer!

Dolf Jansen:
'Ouder publiek
terugveroveren'



DISCOVERED IN NATURE, DESIGNED FOR A LIFETIME

Sinds 1995 is Lion Stone een begrip in de wereld van natuursteen en composiet. Wij werken bij onze productiefaciliteiten in Tilburg dagelijks met 110 mensen aan de mooiste keukenbladen en projecten.

Bij Lion Stone staan ruim achtduizend platen op voorraad. Hierdoor is er altijd wel een plaat die past bij uw persoonlijke voorkeur of sfeer die wordt nagestreefd. Alle natuurstenen materialen selecteren wij zelf rechtstreeks in de groeve en laten wij in zagerijen in onder andere Italië en Spanje tot platen verwerken. Na de bewerking in onze productiefaciliteiten worden de projecten vervolgens in samenwerking met een vakkundig montagebedrijf gerealiseerd. Neem voor meer informatie en mogelijkheden gerust contact met ons op.

SHOWROOM
ENKEL OP AFSpraak



Op de foto's ziet u het mooie resultaat van een recent opgeleverd project. Voor de badkamer is gebruik gemaakt van calacatta verde marmer. Het keukenblad is uitgevoerd in onyx met geïntegreerde ledverlichting.

Lion Stone

Voor al uw natuursteen en composiet



Impressie
Rotterdam



OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard- en kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE
OPEN HAARD OF KACHEL VAN
TOPKWALITEIT GEVONDEN?
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDENSPECIALIST
IN ROTTERDAM**

De Griffioen

Anthoetia Kuijlstraat 36
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL



KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV-houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateaus
- Tuinhaarden





10



win

14



30

Inhoud



32



43



25

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/rotterdambruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rotterdam Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**DEZE WINTER
STARTEN MET
ADVERTEREN,
MÉT SUPERVEEL EXTRA
KORTING? Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340**

Foto: Ron Eskens, scoopictures.nl

VOORWOORD/DECEMBER



Veel mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Families en vrienden komen samen om de feestdagen te vieren, er wordt genoten van dit samenzijn en dat alles meestal in een huis dat speciaal voor deze periode nog eens extra sfeer is aangekleed. Kun jij nog wel wat hulp gebruiken om ook jouw huis 'decemberproof' te maken? In deze nieuwste editie van Bruist geven we je een aantal nuttige tips.

Bruisende lezer,

Omdat er deze maand dus heel veel binnenshuis gebeurt, kunnen we ons maar al te goed voorstellen dat je ook weleens heerlijk de deur uit wilt. Een van onze aanraders (mits de restricties het toelaten): ga eens naar de oudejaarsvoorstelling van cabaretier Dolf Jansen: Het Jansen Vaccin. Dolf vertelt je er hier verderop zelf meer over.

Nog een tip voor wie er even uit wil: breng een bezoekje aan de lokale ondernemers bij jou in de buurt. Reken maar dat je daar de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom vindt. Zij blij, jij blij... iedereen blij!

Alvast hele fijne feestdagen,
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Waterweg Bruist en Drechtsteden Bruist.

Jouw huis in *kerstsfeer!*

Sommige mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Misschien niet eens zozeer vanwege de feestdagen, maar wel vanwege de sfeervolle aankleding die ze hun huis voor deze feestdagen kunnen geven. Kan jouw huis ook wel wat 'december' gebruiken? We geven je graag een paar tips.

Warm welkom Natuurlijk wil je je al meteen bij binnenkomst in de decembersfeer kunnen onderdompelen. Begin dan ook met decoreren bij je voordeur. Kies bijvoorbeeld voor een leuke krans aan je deur of sier je entree op met een lantaarn of kerstverlichting. Niet alleen leuk voor jezelf, ook je gasten zullen zich hierdoor meer dan welkom voelen.

De kerstboom Het ware decembergevoel creëer je natuurlijk nog steeds met een mooie kerstboom, gedecoreerd zoals jij deze het mooist vindt. Kun je hiervoor wel wat inspiratie gebruiken? Breng dan zeker eens een bezoekje aan een tuincentrum bij jou in de buurt. Reken maar dat je hier heel veel ideeën opdoet. Geen ruimte voor een grote kerstboom? Een kleintje op de vensterbank kan uiteraard ook.

Open haard Behoor jij tot de gelukkigen met een open haard in huis? Steek die dan deze maand regelmatig aan voor een instant warm en sfeervol gevoel. Geen open haard? Een gashaard, elektrische

haard of desnoods beelden van een smeulend haardvuur op je tv doen ook al wonderen.

Decoratie in huis Door wat (kleine) decoratie-elementen aan je normale interieur toe te voegen, kom je ongetwijfeld ook in de juiste sfeer. Een paar extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (desnoods puur ter decoratie), wat kerstballen en lichtjes in een vaas, veel rood, goud en groen. En het leuke is dat je hier in je eigen huis zo overdadig mee kunt zijn als je zelf maar wilt. Er is uiteindelijk maar één persoon die bepaalt wat jouw persoonlijke decembersmaak is: dat ben jij zelf!

Muziek Muziek kan een sfeertje maken of breken, dus ook de decembersfeer. Maar ook voor muziek geldt dat smaak iets heel persoonlijks is. De een zweert deze maand bij kerstliedjes en zingt uit volle borst mee met Mariah Carey en Wham, de ander moet hier niet aan denken. Geen probleem, kies gewoon voor de muziek die jou het meest in de decembermood brengt.

Je huis de juiste sfeer geven? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ER IS MAAR ÉÉN PERSOON
DIE BEPAALT WAT **JOUW**
PERSOONLIJKE DECEMBER-
SMAAK IS: DAT BEN JIJ ZELF!

HÉT ADRES VOOR EEN ONBEZORGDE THEATER- ERVARING!

Theater De Willem biedt een programma van ruim honderd voorstellingen in alle genres zoals familie, cabaret, muziek, musical en toneel.

Bij Theater De Willem parkeer je gratis voor de deur, is de zaal ook met 500 bezoekers lekker intiem en zijn de entreprijzen altijd schappelijk. Ook dit seizoen kun je in De Willem weer genieten van de leukste cabaretiërs, de meest betoverende jeugdvoorstellingen, swingende muziekvoorstellingen en het mooiste toneel.

Voor de wat oudere bezoeker is er een serie muziekmatinees op de zondagmiddag en voor de jongste



bezoekers zorgen zij altijd voor een leuke activiteit rondom de voorstelling. Zo is er bij elke familievoorstelling een kleurtafel en kunnen kinderen bij veel voorstellingen worden geschminkt.

Bestel je kaarten snel en gemakkelijk via www.theaterdewillem.nl.

**WIL
LEM**
Theater De Willem

Bezoekadres

Theater De Willem
Van der Palmstraat 4
3351 HA Papendrecht

Openingstijden kassa

Burgemeester Keizerweg 110
ma t/m vr: 07.00 tot 14.00 uur
ma t/m do: 19.00 tot 21.30 uur
za en zo: 09.00 tot 12.30 uur

Van der Palmstraat 4
Een uur voor aanvang van elke voorstelling.



DIEDERIK VAN VLEUTEN: Moedig Voorwaarts



Diederik van Vleuten kijkt in Moedig Voorwaarts ver vooruit. Waar hij in zijn voorgaande programma's zijn familiegeschiedenis plaatste tegen de achtergrond van de wereldgeschiedenis, kijkt hij dit keer naar de toekomst. Of dat gaat lukken met een pelgrimstocht langs de Muur van Hadrianus? Dat

zal de tijd leren. Op zijn voettocht langs de grens van het Romeinse Rijk poppen er vragen op in zijn hoofd. Over Europa en de rest van de wereld. Over kunst en cultuur. Over oorlog en vrede. Grote thema's met een prangende vraag: hoe heeft de mensheid (en Diederik zelf) het er tot nu toe vanaf gebracht?

Of een voorstelling van anderhalf uur genoeg is om dit alles te bespreken? Dat gaan we meemaken. Diederik van Vleuten heeft er in ieder geval vertrouwen in: hij gaat moedig voorwaarts.

Diederik van Vleuten is te zien op donderdag 16 december om 20.15 uur in Theater De Willem in Papendrecht. Tickets zijn verkrijgbaar via www.theaterdewillem.nl of 078 6158226.

WIN
WE GEVEN 3X2 VRIJKAARTEN
WEG VOOR DEZE VOORSTELLING

Kans maken? Mail naar prijsvraag@nederlandbruist.o.v.v.
Winactie Theater De Willem – december



IN DECEMBER TE ZIEN IN THEATER DE WILLEM

SJAAK BRAL

Vaarwel 2021

Sjaaks 25e oudejaarsvoorstelling, een jubileum dus!
Wo. 8 december, 20.15 uur
Cabaret



HARRIE JEKKERS

Achter de duinen

Voor het eerst in 23 jaar weer te zien in een solo-cabaretvoorstelling.
Vr. 10 december, 20.15 uur
Cabaret



ERNST, BOBBIE EN DE REST (4+)

Weten het niet meer

Zo. 12 december,
13.30 & 15.30 uur
Familie



OMDENKEN

Zoals verwacht

loopt alles anders
Vrijdag 17 december,
20.15 uur
Show



**WIL
LEM**
Theater De Willem

Ga voor het volledige programma, info en tickets naar www.theaterdewillem.nl

LEZERSACTIE

Maak kans op een Men care set van Mysterybox.

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie. Als member ontvang je iedere 2 maanden een unieke box voor € 34,95. Jij maakt met deze actie kans op de eenmalige introductiebox van

Mysterybox - Men care t.w.v. € 120.

www.mysterybox.nl

TAG #MISTERY



MISTERY BOX

MEN CARE

DE WIJN SMAAKTEST

Gusteau neemt je mee op ontdekkingsstocht om jouw favoriete wijn te vinden. Door middel van een korte smaaktest met duivelse dilemma's helpt de online wijngids je om je eigen smaakprofiel in kaart te brengen. Zodra de resultaten binnen zijn, zal Gusteau een wijnbox adviseren. Gusteau heeft een groot assortiment aan boxes, dus er is altijd een wijnbox die goed overeenkomt met jouw persoonlijke smaakprofiel. In de boxes zitten drie tot vijf wijntubes die elk gelijk staan aan een glas. De boxes en de adventskalender zijn ook heel leuk om cadeau te geven aan een ander of aan jezelf. www.drinkgusteau.com



LEZERSACTIE

Maak kans op Good4fun giftcard

Deze Good4Fun giftcard ter waarde van € 25,- is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, parfum, apart uitgaan en eten, unieke overnachtingen, sieraden, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. www.good4fun.nl TAG #GOOD4FUN



SHOPPING/NEWS

HONING TANDPASTA

De Manuka Honey Toothpaste 550+ van Manuka New Zealand is een hoogwaardige tandpasta gemaakt van 100% natuurlijke ingrediënten, waaronder rauwe Manuka honing. Naast de reinigende factor heeft de tandpasta ook een frisse muntsmaak die je de hele dag door fris laat voelen. www.manukahoning.nl



Doe mee en win

Geniet van december

Intieme hygiëne

De Candira intiemijspray is bedoeld voor de hygiëne van de intieme delen van zowel vrouw als man. Alle producten uit deze lijn ondersteunen de normale zuurgraad en bevorderen het natuurlijke afweersysteem van de huid. De intiemijspray bestaat uit:

- Candira Intieme Wasgel en Wastablet, voor dagelijkse verzorging zonder zeepbestanddelen.
- Candira Intiemspray, nog gericht voor ongemakken in de intieme zone. Handig in gebruik en om mee te nemen.
- Candira Intieme hygiëne geconcentreerde druppels. Hiervan kun je 1-2 druppels op een tampon aanbrengen, of in water voor een vaginale douche. Eventueel als navulling van de Intiemspray.

Het product is verkrijgbaar bij drogerij en reformhuis.



Kijk voor adressen op www.aromed.nl/verkoopadressen



K



RUDOLF'S RED NOSE GLÜHWEIN

Gemaakt van Spaanse druiven en winterse kruiden en likeuren en dit alles in een 'ugly' winterse trui. Dankzij het artisanale proces proef je de warmte van Spanje. De handgeselecteerde kruiden als kaneel, kruidnagel en anijs zorgen voor een uitgesproken karakter. www.jumbo.com



VERANTWOORD BIER

Lowlander Botanical Beers staan niet alleen bekend om hun lekkere biertjes die gebrouwen worden met Botanicals, maar ook om hun trotse lidmaatschap aan de '1% for the planet' beweging. Ze nemen verantwoordelijkheid voor hun acties. Voor elk van deze biertjes plant Lowlander zeegras in het waddengebied om zo klimaatverandering tegen te gaan. Het bier heeft een subtiele kick van citroengras, is glutenvrij en wordt ook verkocht als non-alcoholische variant. www.lowlander-beer.com

LEZERSACTIE WIN een armband van Bockx

Bockx armbanden Dutch, design en handgemaakt! De armbanden van Bockx zijn stoer, stijlvol en tijdloos. Het zijn echte eyecatchers van topkwaliteit. Ze zijn gemaakt van 100% natuurlijke edelstenen en Sterling zilver. Iedere armband wordt op maat gemaakt. Get beaded by Bockx. www.bockx.nl TAG #BOCKX



*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



Kasten exact op uw maat!

Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap
en kwaliteit niet!

www.degraafbv.nl

Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

De Graaf
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**

Alles onder één dak

Ben jij eraan toe om even heerlijk te worden verwend en stralend de deur weer uit te lopen? Bij Unique Nails and Beauty vind je vrijwel alles gericht op beauty onder één dak.

Wat is de BIAB-behandeling?

De BIAB is een flexibele versteviging voor op de eigen nagels.

Door de flexibiliteit van het product kan de natuurlijke nagel bewegen. Doordat het de fantastische combinatie heeft van én flexibiliteit én sterkte kan je heel mooie, slanke en dunne kunstnagels opbouwen zonder te veel dikte te creëren.

Daarnaast hebben we gemerkt dat BIAB effectief zorgt voor gezondere en mooiere natuurlijke nagels. Deze behandeling is heel erg geschikt voor dunne en broze nagels en vooral ideaal voor de nagelbijter. De BIAB heeft veel verschillende natuurlijke kleuren en er hoeft dus niet per se een Gelcolor overheen.

Bij de BIAB-behandeling wordt een mini manicure uitgevoerd (naar achteren duwen van de nagelriemen). De nagels worden netjes in vorm gevijld. Hierna wordt de BIAB en eventueel Gelcolor van OPI aangebracht. We eindigen de behandeling met een nagelriemolie en handcrème.



Bij ons vind je vrijwel alles gericht op beauty onder één dak. Zo kun je bij Unique Nails and Beauty terecht voor (medische) pedicure, cosmetische voetverzorging, nagelstyling, wimperextensions en diverse (gezichts)behandelingen door onze schoonheidsspecialist. Het is dus mogelijk om diverse behandelingen met elkaar te combineren en er zo een heerlijk ontspannen uitje van te maken. Zelfs duobehandelingen zijn bij ons mogelijk. Tot ziens!

Unique
NAILS BEAUTY

Eigenaren: Simone en Mariëlle
Koningslaan 197, Rotterdam
010-8208565
www.uniquestyling.nl

Vroeger werd **de schoen** gezet in kerken en de opbrengst werd aan de armen gegeven. **St. Nicholas** liet een zak met goud door een schoorsteen vallen. De zak viel in **een schoen** die toevallig bij de open haard aan het drogen was. Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

In Canada heeft de **Kerstman** zijn eigen postcode, namelijk HOH OHO. De **kerstkalkoen** verscheen voor het eerst bij Engelse diners **in de 16e eeuw.**

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen. In november en december geven we het meest aan goede doelen.



DE LANGE & REEK WONINGINRICHTERS

Bent u toe aan een verrassend advies voor uw interieur? Graag adviseren de medewerkers van De Lange & Reek u bij het maken van een persoonlijke keuze waar u echt blij van wordt en bieden zij u de zekerheid van de beste koop. Loop gewoon eens binnen in onze winkel en laat u inspireren. Of maak een afspraak zodat we samen alle tijd hebben voor een goed (advies)gesprek.

- **VLOEREN** • **RAAMBEKLEDING**
- **SLAPEN** • **WONEN** • **HAARDEN**
- **WOONACCESSOIRES** • **KASTEN OP MAAT** • **WANDAFWERKING**



Deze maand in de spotlight:

pvc-vloeren

Voor meer info kijk op
www.delangeenreek.nl

Een pvc-vloer is een harde kunststof vloer die zeer sterk, krasvast, waterafstotend, onderhoudsvriendelijk en geluid- en warmte-isolerend is. Pvc-vloeren zijn verkrijgbaar in natuurlijke houtmotieven, maar ook in betonlook of met een steenprint. Door middel van embossing techniek ziet een pvc-vloer er niet alleen natuurlijk uit, maar voel je eventuele houtnerf ook.



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners.

Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Oorspronkelijk kom ik uit Barcelona en sinds 20 jaar ben ik eigenaar van Whoops, waar ik als Art Director het vakmanschap heb ontwikkeld tot het niveau van vandaag.

Mijn toewijding aan het kappersvak, beauty en styling en mijn passie voor ondernemen zijn voelbaar als je bij Whoops binnenstapt.

Want voor mij blijft de tevredenheid en het enthousiasme van de klant het belangrijkste. Ik zie je graag bij Whoops voor persoonlijk advies.

Iedere maand vertel ik je in mijn column over mijn passie voor het kappersvak.

Betlem Taravilla
(Art director Whoops)



2021/2022

Ik denk positief.

Ik leef met liefde.

Ik werk verantwoord.

Ik eet gezond.

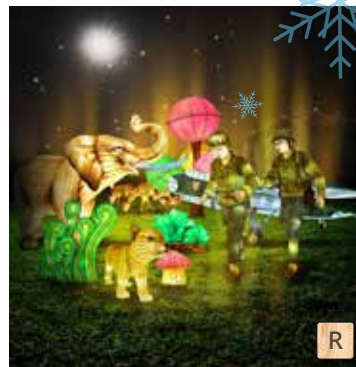
Ik communiceer vreedzaam.

Ik ben geduldig.

Ik hou van innerlijke rust.

Ik groei samen.

DAGJE UIT TWENTE LIGHT



"Nog één verhaaltje dan?", vraagt Sara (9) aan haar opa. "Een heel bijzonder verhaal", knikt opa, en hij begint te vertellen over de bevrijding van Nederland in de Tweede Wereldoorlog. Sara is geraakt door opa's verhaal en droomt die nacht realistischer dan ooit. De hele wereld is magisch verlicht. Ze ziet de militairen waar opa over vertelde, maar ook allemaal wilde dieren, bloemen en wolken. Nog nooit was de wereld zo mooi. In die wereld neemt Sara je deze winter mee op Vliegveld Twente, waar honderden lichtobjecten van 2 december tot en met 27 februari het verhaal van de vrijheid vertellen.

Meer info: www.twentelight.nl

FILMPJE KIJKEN SOOF 3

Eindelijk heeft Soof haar leven lekker op de rit. Ze is gelukkig, de Kooksoof loopt prima en de kinderen zijn groot en klaar om uit te vliegen. Soof houdt als vanouds alle ballen in de lucht, voor iedereen. Op het moment dat ze slecht nieuws krijgt, komt dochter Sacha thuis en stelt haar verloofde voor. Soof grijpt het huwelijk van haar dochter met twee handen aan om haar kop in het zand te steken. Soof moet leren zelf ook eens hulp toe te laten, dat haar familie van haar houdt en dat ze die hulp waard is. **SOOF 3 is vanaf 9 december te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN ANNA ENQUIST



Componiste Alice Augustus heeft van het Koninklijk Symfonie Orkest de opdracht gekregen om een stuk voor een groot orkest te componeren ter gelegenheid van het aanstaande jubileum. Ze verkeert op het toppunt van haar kunnen en haar artistieke ambities drijven haar tot misschien wel een magnum opus. Ze wordt beschouwd als een belangrijk componist, maar vrijwel niemand weet dat ze onder pseudoniem haar geld verdient met het schrijven van platvloerse reclamedeuntjes. Wat ook niet helpt: het meezeulen van een moeilijke jeugd en een woelig liefdesverleden. En ondertussen tikt en dwingt de tijd. Alice is bijna veertig en heeft een knellende kinderwens. **SLOOP van Anna Enquist is vanaf 14 december verkrijgbaar.**

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com

Zorgverzekering voor je huisdier

- ✓ Lage premie, geen winsttoegmerk
- ✓ Hoogste uitkering van Nederland
- ✓ Unieke code is verkrijgbaar bij Milan's Diervoeding

PetSecur
Jouw plezier, samen verzekerd



MILAN'S DIERVOEDING

Peppelweg 17-19a, Rotterdam | 010-4185603
milansdiervoeding@gmail.com | www.milansdiervoeding.com

OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST

**JUST
NU!**



www.nederlandbruist.nl

Iedereen verdient goede zorg

In Afrika is een enorm tekort aan goed opgeleid medisch personeel. Daarom traint Amref Flying Doctors zorgverleners in Afrika.

Doneer nu op
amref.nl/zorgverleners
of scan de QR-code.



Voor een gezond
en sterk Afrika

Verloskundige Jemimah uit Kenia:
"De geboorte van een baby is iets magisch."

Op zoek naar de beste en gegarandeerd de goedkoopste?



Transparant **Keukens:**
het is onze missie om volledig te
voldoen aan úw kwaliteitswensen!

**BEZOEK DAN
EENS ONZE SHOWROOM
OF MAAK EEN AFSpraak**

Zomerdijk 34 B
in Maassluis

 **Transparant
Keukens**

Transparant Keukens is dé keukenleverancier van
Maassluis en omstreken. Wij leveren kwalitatief
uitstekende keukens tegen een zeer scherp, **transparant**
tarief, gecombineerd met een uitstekende service.



Dolf Jansen:

‘Het oudere publiek blijft nog weg. Dat moeten we terugveroveren’

Cabaretier Dolf Jansen besluit ook dit jaar met een gloednieuwe oudejaarsvoorstelling: Het Jansen Vaccin. Hoewel zijn zalen weer bijna vol zitten, ziet Dolf dat er nog steeds een belangrijke groep mist. “Verspreid door mijn zalen zag ik voorheen altijd oudere echtparen, maar dat is nu veel minder.”

“Tot mijn vreugde heb ik een heel gemêleerd publiek. Jonge stellen, gezinnen met kinderen en het oudere publiek van 60, 70 en 80 jaar. Ik heb heel veel lol in het feit dat er tussen de scholieren en studenten ook zeventigers en tachtigers zitten die net zo hard meegaan op wat ik ze voorschotel. Voor mij is die breedte in het publiek heel belangrijk”, vertelt Dolf.

De comedian merkt dat sinds de coronapandemie zijn publieksamenstelling wel is veranderd. “Het oudere publiek blijft nog weg. Dat moeten we terugveroveren”, legt hij uit.

Terug in het theater

Dolf voelt dat er bij het publiek veel meer beleving is dan voor de coronacrisis. “Ik benoem dat bewust in die eerste minuten: ‘Lieve mensen, we zijn terug in het theater’. Dat levert altijd

gejuich op. Er is vreugde dat het weer kan en mag”, vertelt hij. De toeschouwers zijn blij, maar de theaters leven nog steeds in onzekere tijden. “Nu is het belangrijk om de zalen weer te vullen en overeind te houden. En mensen die twijfelen duidelijk te maken dat ze veilig kunnen komen.”

Meer empathie en medemenselijkheid

Tot slot hoopt de cabaretier dat iedereen zijn ‘Jansen Vaccin’ wil nemen. “Als dat bij je in de arm wordt gezet, dan loop je met meer empathie en medemenselijkheid naar buiten”, besluit hij.

Dolf trekt tot eind 2021 met zijn programma Het Jansen Vaccin door het land. Kijk op theater.nl voor de speellijst.

HAAR, haar en nog eens haar!

Haar op ons hoofd of een mooi getrimde baard willen we liever niet missen. Maar wat als je overtollige haren op je gezicht hebt, onder je oksels of op je rug? Laat staan dat je dagelijks geconfronteerd wordt met een geïrriteerde schaamstreek of je voelt haren kriebelen op je billen en tussen je bilnaad.

Shocking?

Zeker niet want het is gewoon menselijk. Wij durven best te beweren dat dit voor jou nog wel eens herkenbaar zou kunnen zijn.

Waarom hebben wij eigenlijk haar?

Ons hoofdhaar fungeert als hoed tegen de zon en houdt 's nachts warmte vast. Tussen ons oksel- en schaamhaar zitten zweetklieren, die geurtjes afgeven. Hiermee zou je onbewust mogelijke partners aanlokken. Maar..... schaamluis, houdt ook van deze broeierige omgeving.

Beter haarvrij toch?

Dagelijks houden wij ons bezig met definitief ontharen. Het intakegesprek geeft ons alle inzichten om jou de meest

effectieve behandeling aan te kunnen bieden. Dit uiteraard met de nieuwste apparatuur, die ons na 30 jaar ervaring, keer op keer laat zien dat het echt werkt. **Maak nu je afspraak en je gaat haarvrij de zomer in!**

DE AUTO PARKEER JE GRATIS VLAKBIJ ONS INSTITUUT



V.l.n.r. dr. Jan Aghina, Marjan van Gemenen, Stephanie Dirven en Homeira Habib

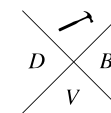
vital
Huidinstituut

TIP:
vergoeding
zorgverzekeraar
mogelijk

Passie en vakmanschap staan voorop

Welkom bij DVB Design, waar passie en vakmanschap voorop staan. Wij ontwerpen en maken meubels op maat voor uw persoonlijke interieurwens. Van een robuuste tafel tot complete keukens, inloopkast of tuinbank; wij maken het voor u. Net waar u naar op zoek bent. We werken met diverse materialen en eiken is onze specialiteit. Al het eiken wordt van boomstam tot eindproduct handmatig gemaakt.

Bij DVB Design werken ambachtelijke meestermeubelmakers met jarenlange ervaring. Wij bedenken en maken interieuroplossingen. Kwaliteit en design staan bij ons voorop en we doen geen concessies in het gebruik van authentieke materialen. Zo combineren we hoge kwaliteit met een uniek design naar uw wens.



DVB DESIGN

RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend erachter komen wat men precies wil, leiden tot een goed eindresultaat.

ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stuken

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsen isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

'De klant is koning'

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139
WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL



36

De kwaliteit en kleur van het binnenschilderwerk beïnvloeden de uitstraling van uw pand of woning. Met deskundig advies en uitsluitend verfproducten van topkwaliteit maken wij van uw idee een realiteit. Met onze professionals leveren wij kwaliteit en de klus is pas geklaard als u er helemaal tevreden over bent.

Verfproducten van topkwaliteit

Wanden, plafonds, kozijnen, deuren, plinten en trappen werken we strak en stijlvol af met het gewenste product. Onze schilders plakken af, plamuren, schuren, grondverven, verfspuiten, lakken of schilderen.

Wilt u weten wat René voor u kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.

SCHILDER NODIG? Alles weer strak binnen?

Bel **06 - 412 79 124** of mail naar
info@reneverhagenschilderwerken.nl



37



Ik leef, beweeg en adem Rotterdam.
De stad die mij inspireert door de dynamiek
en diversiteit aan mensen, culturen en alle
soorten haar.

Onze multiculturele klantenkring eist van
ons excellentie in haarstyling. Ik ben gek op
kleur en gek op mensen. Het kappersvak
stroomt door mijn aderen. Met liefde,
passie en toewijding sta ik hier en ben ik er
voor jou om je te adviseren en de mooiste
kapsels te creëren. **We zijn 7 dagen per
week open. Dit is Rotterdam.**

Whoops in de Stad.

Wat we vandaag mooi vinden, kan
morgen ECHT anders zijn. Ons team is
constant in beweging, volgt én creëert
veranderingen. Daarom is Whoops lid van
Het Spectrum (een onafhankelijke kring
van haarkleurspecialisten). Wij volgen de
beurzen en shows in binnen- én buitenland
en ontwerpen eigen collecties.

Betlem Taravilla
(Art director Whoops)



Fotografie: SALVADOR POZO

2900HW TWINTIG JAAR!

**Er is een nieuwe fase aangebroken.
Een nieuwe wereld, een nieuwe
maatschappij, een nieuw tijdperk.**

Altijd samenwerken, altijd samen genieten
van ons leven. Sociaal, maatschappelijk,
economisch en artistiek. Verantwoord met
elkaar mooi zijn, van binnen en van buiten.

Ik hoop dat mijn bijdrage hieraan
RUST & KRACHT mag zijn. Vertrouwen
in de mens en respect voor elkaar op
welke afstand dan ook. In GEZONDHEID
en met elkaar.

ONTDEK OWAY
biologisch &
biodynamisch



Stop nu uw haaruitval!

Het kan echt! Nu in Nederland: een nieuwe behandeling welke het proces van kaalheid (androgene alopecia) stopt, het bestaande haar revitaliseert en regeneert.

De Regenera Activa behandeling maakt gebruik van uw eigen gezonde micrograft weefsel om uw haar te herstellen. Wereldwijd zijn er al meer dan 100.000 patiënten succesvol behandeld.

Kijk op onze website voor meer info en plan een intakegesprek.



regenera activa
by RIGENERA hbw

Medica Estetica

Rotterdam
Stieltjesstraat 78
3071 JX Rotterdam
T 010 226 0983

info@medicaestetica.nl

Breda
Concordiastraat 18
4811 NB Breda
T 076 204 21 01

www.medicaestetica.nl



Bij Maison Cosmetic kunt u terecht met al uw huidproblemen.

Wij werken met de nieuwste technologie en blijven ons innoveren op het gebied van huidverbetering en verjonging. Daardoor kunnen wij moderne behandelingen aanbieden zoals:

MICRODERMABRASIE

MICRONEEDLING

MESOTHERAPIE

L.E.D. LICHTTHERAPIE

FILLERS

PEELING

E-LIGHT ONTHARING

LIPOLYSE

Voor zowel mannen als vrouwen en met elk huidtype, dus ook de donkere huid en elke leeftijd. Om te zorgen dat u en uw huid in goede handen zijn, werken wij uitsluitend met huidtherapeuten en cosmetische specialisten.

Zo profiteert u altijd van persoonlijke aandacht en deskundigheid.

MAISON COSMETIC

Aelbrechtskade 63-64, Rotterdam
06-10902891 | info@maisoncosmetic.nl
www.maisoncosmetic.nl

Je huid verbeteren met L.E.D. lichttherapie?

De nieuwe manier om tot een complete heling van je huid te komen is L.E.D. lichttherapie. Het stimuleert de cellen te regenereren, verbetert de bloedsomloop en verhoogt de collageenproductie en zorgt voor diepere penetratie bij gebruik van producten. Het zorgt voor een zachte gladdere huid en een stralende teint.

L.E.D. lichttherapie heeft zich heel snel bewezen als een van de meest effectieve niet-invasieve methoden om de huid te helpen verjongen en herstellen. Elke kleur in het spectrum pakt de behandeling of heling op een ander niveau aan.

Voordelen

- Geschikt voor elk huidtype (ook zongebruinde huid)
- Geen hersteltijd
- Pijnloos en veilig, er komt geen warmte van de lamp
- Door het kalmerende effect goed te combineren met diverse peelings
- De behandeling is bewezen effectief

Directe resultaten

Zachte en gladdere huid | stralende teint
verbetert de doorbloeding | bestrijdt
acné-bacteriën | bevordert
wondgenezing.

Resultaten op langere termijn:

Maakt de huid soepeler en jonger | vermindert lijntjes en rimpeltjes | vermindert littekens, ouderdomsvlekken, pigmentvlekken | verbetert huidstructuur en verkleint poriën | totale (wond)genezing op cellulair niveau.

**BOEK UW
AFSPAAK OP
ONLINE!**



Geen gedoe thuis in de badkamer

- Wassen en drogen vanaf € 1,00
- Laten wassen op afspraak ook mogelijk



Benieuwd geworden?
Loop gewoon eens binnen!

Y·ä·rdic

KUN JIJ VAN AL HET SNOEFGOED AFBLIJVEN TIJDENS DE FEESTDAGEN?

Sinterklaas is weer in het land, samen met al zijn pieten en daarmee de pepernoten, taaitaai en chocoladeletters die ook om de hoek komen kijken. Voor veel mensen is dit een stressvolle periode. 'Zou het dit jaar wel lukken om van al dat snoepgoed af te blijven?' Vooral als je kinderen thuis wonen is dit moeilijk, dan ligt de snoeplade vaak vol met lekkers en is de verleiding groot om er even in te duiken en van te genieten.

Tegenwoordig liggen de schappen in oktober al vol en kun je er dan ook bijna niet omheen. Gezelligheid wordt geassocieerd met eten. In deze tijd van het jaar staat er dan ook vaak een schaalje pepernoten of een kopje chocolademelk bij visite op tafel.

Moet je dan van al dit lekkers afblijven? Nee! Jezelf verbieden dit te eten werkt namelijk averechts, maar laat je niet te veel gaan. Feestdagen betekenen niet automatisch dat je jezelf vol moet eten. Van tevoren denk je: oké ik neem één stukje chocolade en twee pepernootjes, maar zodra je hieraan hebt toegegeven is de rem er vaak al af en wordt dat één héle chocoladeletter.

Met mate wat lekkers eten is de oplossing, maar hoe pas je deze balans toe in het dagelijkse leven? Mij helpt het om goed te eten, zodat ik geen honger heb. Ik start dan 's ochtends met een maaltijdshake waarmee ik de dag goed start en hierdoor minder behoefte heb om te snoepen.

De MKBM Meal Shake is nu verkrijgbaar met gratis vetmeter!

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Voor meer informatie, kijk op:

<https://mkbmshop.com/products/mkbm-meal-shake-vegan-cookies-cream>

HVD AQUA



- Zwembaden
- Zwembijvers

BENT U OP ZOEK NAAR EEN SPECIALIST?

Voor uw eigen exclusieve ontwerp.
Iemand die met u meedenkt en
de nieuwste technieken
gebruikt?

Het bouwkundig aanpak en u
ontzorgt van A tot Z. En natuurlijk
meedenkt met uw budget?

HVD POOLS

voor uw zwembaden en zwembijvers

HVD KOI

voor uw koivijvers en natuurvijvers

HVD AQUA

voor de technische ruimte,
producten en onderhoud

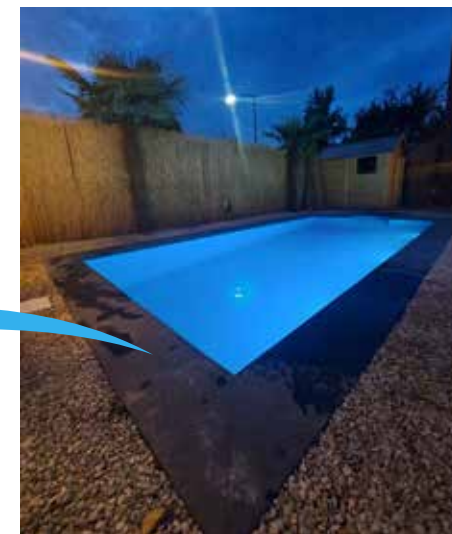
Wist u dat wij u ook kunnen
adviseren over natuurlijke
wateroplossingen?

+31 613836001 | info@hvdaqua.nl
WWW.HVDAQUA.NL



EEN ZWEMBAD, EEN NIEUW TIJDPERK!

WIJ REALISEREN GRAAG
UW DROOM OP MAAT!



SHOP

T'LL YOU DROP!

***Prijis voor de lezers van Bruist**
(30% korting met code DENMANBRUIST)



D3 MEDIUM STYLINGBORSTEL 7 RIJEN

Door de wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt komt de borstel niet vast te zitten in het haar. Het verspringende borstelharenpatroon zorgt wel voor maximale grip en controle in het haar.

Adviesverkooprijis € 16,75

Bruistrijis* € 11,73



Niet gebruiken met föhn

D90L TANGLE TAMER ULTRA PADDLE BRUSH – RAINBOW

De D90L is de grote broer van de kleinere D90 borstels. Door het grotere oppervlak van de D90L is deze borstel geschikter voor lang en dik haar. Alle borstels uit de D90 serie van Denman hebben zachte en flexibele nylon borstelharen waardoor deze borstel soepel door het haar glijdt, niet vast komt te zitten en zacht aanvoelt.

Adviesverkooprijis € 28,30 Bruistrijis* € 19,81



D4 LARGE STYLING BORSTEL 9 RIJEN

Door de wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt komt de borstel niet vast te zitten in het haar. Het verspringende borstelharenpatroon zorgt wel voor maximale grip en controle in het haar.

Adviesverkooprijis € 19,75 Bruistrijis* € 13,83



Niet gebruiken met föhn

D6 BEBOP MASSAGE BORSTEL - ZWART

De D6 borstels van Denman voor ontwarren van het haar, het masseren van de hoofdhuid en voor het verdelen van stylings- en verzorgingsproducten in het haar. De D6 borstels van Denman hebben drie functies; je kunt hem gebruiken voor het doorborstelen van nat haar waardoor je goed kunt ontwarren.

Adviesverkooprijis € 5,95 Bruistrijis* € 4,17



DENMAN®

Iconische *styling!*

D38 POWER PADDLE BRUSH - ROOD/ZWART/WIT

De Power Paddle borstels van Denman zijn een combinatie van de Klassieke styling borstels met de bekende Paddle Borstels. De wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt zijn soepeler dan de iconische borstels.

Adviesverkooprijis € 29,95

Bruistrijis* € 20,97



D84 PADDLE BRUSH HANDTAS

De Denman Paddle borstels zijn multifunctionele borstels, geschikt voor het ontwarren, föhnen, shapen en stylen van alle haartypes en lengtes. De plastic borstelharen met baleinde voorkomen schade aan de hoofdhuid en zorgen voor een zachte verzorging.

Adviesverkooprijis € 23,55

Bruistrijis* € 16,49



D83 PADDLE BRUSH

De D83 Paddle brush van Denman zijn borstels voor het snel en zacht stylen van alle haarlengtes en -types. De D83 Paddle Brush is een multifunctionele borstel die zeer geschikt is voor het ontwarren, föhnen, stylen en shapen van alle haarlengtes en -types.

Adviesverkooprijis € 26,95

Bruistrijis* € 18,87



D90 TANGLE TAMER ULTRA ZACHT – ZWART

De D90 serie borstels van Denman zijn krachtige borstels voor het pijnloos ontwarren van nat en droog haar. De borstels uit de D90 serie van Denman hebben zachte en flexibele nylon borstelharen waardoor deze borstel soepel door het haar glijdt, niet vast komt te zitten en zacht aanvoelt.

Adviesverkooprijis € 19,35

Bruistrijis* € 13,55



Niet gebruiken met föhn



THERMO CERAMIC - D62 MEDIUM 33 MM

De keramische D60 borstels van Denman zijn licht van gewicht en door het met zacht rubber beklede handvat ligt deze borstel comfortabel en stevig in de hand. Het handvat is uit één stuk gemaakt waardoor het erg robuust is en hygiënisch blijft.

Adviesverkooprijis € € 22,05 Bruistrijis* € 9,07



HANDTASSTYLINGBORSTEL 5 RIJEN

Door de wereldberoemde perfect gladde plastic borstelharen met afgeronde punt komt de borstel niet vast te zitten in het haar. Het verspringende borstelharenpatroon zorgt voor maximale grip en controle in het haar.

Adviesverkooprijis € 12,95

Bruistrijis* € 9,07

NEEM JE TIJD
EN GENIET!

Relaxed de feestdagen in!

Sinterklaas is in het land, de kerstdagen komen eraan en de voorbereidingen voor een knallende jaarwisseling zijn in volle gang. Cadeautjes moeten worden gekocht, een overheerlijk kerstdiner voorbereid en het huis moet worden voorzien van feestelijke versieringen. Kortom, een drukke tijd waarbij het aankomt op een nauwkeurige planning. Het lijkt bijna een onmogelijke klus om stressvrij de feestdagen in te gaan. Bruist zet daarom een aantal tips voor je op een rijtje.

Begin op tijd! Zoek aan het begin van de maand alvast een lekker kerstdiner uit. Alles wat je nu doet, hoef je straks niet meer te doen.

Bespreek je gedachten en ideeën met de mensen waar je de feestdagen mee doorbrengt. Als je anderen bij het proces betreft, ligt de verantwoordelijkheid niet alleen bij jou. Dat voelt een stuk fijner.

Stel niet te hoge eisen aan jezelf. De verantwoordelijkheid om anderen fijne feestdagen te bezorgen ligt niet bij jou. Uiteindelijk gaat het om de sfeer en niet zozeer om wat jij allemaal geregeld hebt. Dat is het prettige van samenzijn.

Laat je niet leiden door alle verplichtingen. Als je geen zin hebt om een kerstboom neer te zetten, doe je dat niet. Volg je eigen plan.

Durf nee te zeggen. Als je schoonouders je uitnodigen om de jaarwisseling met hen door te brengen en je hebt daar eigenlijk helemaal geen zin in, is het niet erg je eigen plan te trekken. Het gaat er niet om wát je zegt, maar hóé je het zegt.

Zoek een momentje voor jezelf waarop je niets moet. Een momentje waarop jij kunt doen wat je leuk vindt, zonder dat de verplichtingen in je gedachten blijven.

Een goede manier om te ontspannen is veel sporten. Door te sporten komt er veel zuurstof in je hersenen. Dit zorgt ervoor dat je je vrolijk en opgeruimd voelt.

En als je écht geen zin hebt in de feestdrukte: boek een weekendje weg en zeg dat je er niet bent. Geen cadeautjes kopen, geen kerstdiner bedenken en geen andere verplichtingen.

Ook op zoek naar rust? Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

maxaro[®]

badkamers en tegels

Nu ook in Rotterdam!

Ruim **5.500 m²**
keuze, beleving
en aandacht



Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in onze megashowroom aan de **Vierhavensstraat 63 te Rotterdam**.

50



Bezoek één van onze megashowrooms
in Rotterdam, Utrecht of Roosendaal

Bekijk de actuele openingstijden en
bereikbaarheid op onze website.

51



SWITCH NAAR DE WINTERMODUS!

Wacht niet tot het kwik onder de 7°C zakt om uw originele winterwielen van Mercedes-Benz te laten monteren. Vervang uw zomerbanden op tijd – voor meer grip, optimale stabiliteit en veiligheid onderweg. Configureer en reserveer uw winterwielenset nu online: www.mb.vanmossel.nl/winter

Van Mossel Rotterdam AMG Performance Center (Autostrada) T: +31 10 452 23 22 | www.mb.vanmossel.nl
Van Mossel Rotterdam (Charlois) T: +31 10 212 33 00 | **Van Mossel Gouda** T: +31 182 69 60 60

Van Mossel



WIL JIJ PROFESSIONAL MAKE-UP ARTIST WORDEN?

DAN IS ONZE OPLEIDING VISAGIE IETS VOOR JOU!

Meld je aan voor een van onze open avonden via de website

De volgende modules komen aan de orde tijdens de visagie opleiding:

- Dag make-up
- Bruids make-up
- Avond make-up
- Bril make-up
- Fotografie make-up
- Make-up donkere huid
- Hairstyling/opsteken
- Facecharts
- Catwalk
- Cultural looks like Bollywood



WWW.GLAWBEAUTY.NL

Glaw Beauty Nederland | Gouvernestraat 89, Rotterdam | 085 – 06 06 895 | info@glawbeauty.nl | www.glawbeauty.nl



Wil je ook een
droomtuin?
Maak dan een
afspraak
010-2486991

Zorgen om je persoonlijke en financiële gezondheid?



Elke dag van het jaar kun je starten met een goed voornemen. In deze tijden is het met name belangrijk om goed voor jezelf te zorgen, voor zowel je persoonlijke als je financiële gezondheid.

Bij ons kan dat beide

Heb jij weleens gekeken buiten je werkervaring in een andere branche of sector? Houd je van een uitdaging, maar kun je bijvoorbeeld geen grote risico's nemen? Wil je hiervoor werken? Durf jij te gaan voor financiële zekerheid? Je kunt starten naast je huidige baan, business of studie en wij coachen jou hier graag in.

Kijk op www.sleutelnaarvrijheid.nl en neem contact op of mail naar info@sleutelnaarvrijheid.nl

Tot snel
Ineke

Kerst is de
beste tijd om
te pieken.



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Eye Wish Opticiens zoekt jou!

Met ruim 260 winkels in Nederland zijn we altijd dichtbij. Hier doen onze opticiens uitgebreide oogmetingen om jou en je ogen van scherp zicht te voorzien. We hebben een uitgebreid assortiment aan brillen, zonnebrillen en contactlenzen. Zo zorgen we met bijna duizend professionals dat je optimaal zicht hebt en er stralend uitziet.

Optiekspecialisten

Als professioneel opticien en/of contactlensspecialist kijk jij naar het totaalplaatje. Van de beste kijkoplossing tot een montuur dat perfect aansluit op de levensstijl van de klant. Met een professionele oogmeting en advies op maat geef jij iedere klant de aandacht die hij of zij verdient.



Scan

de QR-codes voor meer info

Verkoopadviseurs

In de rol van verkoopadviseur adviseer je over onze producten en denk je mee over wat past bij de levensstijl van de klant. Als iemand dankzij jouw advies met een nieuwe look en een goed gevoel de winkel uitgaat, dan ben jij in je element.



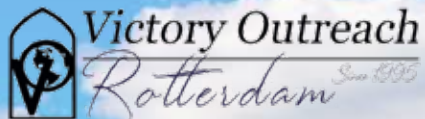
Wel interesse, maar...

Niet de juiste papieren? Eye Wish biedt ook opleidingen en trainingen op vaktechnisch gebied, dus wees welkom! Stuur je gegevens naar recruitment@grandvisionbenelux.com en laat ons weten in welke vacature je interesse hebt. Een van onze recruiters neemt dan zo snel mogelijk contact met je op om de mogelijkheden te bespreken.



Your gift FOR A X-MAS MOMENT

Wat hebben we een veelbewogen jaar achter de rug. Een jaar waarin de gevolgen van COVID-19 nog steeds voelbaar zijn. Veel gezinnen zijn getroffen door werkloosheid en leven in een onzekere periode. Dit raakt met name de kinderen uit deze gezinnen. Niet alle ouders zijn in staat om cadeautjes te kopen en hun kinderen een onbezorgd kerstfeest te geven.



Ook de dak- en thuislozen hebben het zwaar doordat ze in de maand december extra getroffen worden door eenzaamheid. De afgelopen 26 jaar heeft Victory Outreach Rotterdam tijdens het Kerstfeest altijd succesvol uitgereikt naar de daklozen en minderbedeelden. Vorig jaar hebben we zelfs meer dan 1.000 mensen mogen trakteren op een heerlijke uitgebreide afhaalmaaltijd met daarin ook een boodschap van Jezus:

Er is hoop!

A X-mas Moment: 1.500 pakketten!

Ook dit jaar willen we kerstmaaltijden uitdelen. Op vrijdag 17 december voorzien we van 16.00 tot 20.00 uur maar liefst 1.500 mensen van een Kerstafhaalmaaltijd en een goedgevuld kerstpakket. Kinderen tot 12 jaar mogen zaterdag 18 december genieten van een middag met volop spel, eten, drinken en cadeautjes.

Hoe helpt u mee?

1. Ondersteun ons financieel: 1.500 maaltijden en pakketten uitdelen is een kostbare onderneming. Elke gift telt! U kunt uw bijdrage overmaken naar NL53 RABO 0159 039 525 t.n.v. Victory Outreach Rotterdam o.v.v. Gift Kerst 2021. Of geef gemakkelijk via onze website www.vorotterdam.nl/geven.
2. Ondersteun ons materieel: er is een lijst beschikbaar van de spullen die we nog nodig hebben om deze twee dagen tot een succes te maken.
3. Word vrijwilliger: we hebben extra handen nodig om deze dagen succesvol te laten verlopen. Registreer u via backoffice@vorotterdam.nl. Let op: dit jaar kunt u alleen als vrijwilliger meehelpen als u van tevoren geregistreerd bent en de briefing heeft bijgewoond.

Heeft u vragen?

Neem dan contact met ons op.

We zijn bereikbaar via telefoonnummer 06-840 48 962 of 06-471 61 481 en via e-mail backoffice@vorotterdam.nl.

Namens ons, de vele daklozen, minderbedeelden en de kinderen die we gaan bereiken: hartelijk dank voor uw hulp!

Met vriendelijke groet,
Jerry en Xannelou Mendeszoon en het leiderschapsteam

N.B. Victory Outreach Rotterdam is een ANBI.
Uw financiële gift is onder voorwaarden fiscaal aftrekbaar.

Draagt u ook uw steentje bij aan Gift Kerst 2021? Scan de QR code.



Varkenshaas met aardappelen uit de oven

Varkenshaas is ongetwijfeld een van de populairste stukjes vlees. En terecht: varkenshaas is superlekker, maar je moet wel weten hoe je het goed klaarmaakt. Volg dit recept en je zet vrij eenvoudig een feestelijk kerstdiner op tafel.

2 PERSONEN - 25 MIN.

INGREDIËNTEN BEREIDING

400 g krielaardappelen
2 el olijfolie
2 takjes tijm
peper en zout
10 g salie
300 g varkenshaasje
½ runderbouillonblokje
2 el boter
1 el mosterd
1 el bloem

Verwarm de oven voor op 200 °C. Halveer de krielaardappelen. Bedek een bakplaat met bakpapier en schik hierop de krielaardappelen. Besprenkel met de olijfolie en leg er de takjes tijm bij. Breng op smaak met peper en zout. Zet 12 minuten in de voorverwarmde oven.

Hak de salie fijn. Kruid de varkenshaas met peper en zout. Smelt de boter in een pan en voeg de varkenshaasje. Bak het vlees rondom. Haal de bakplaat met de aardappelen uit de oven, leg de varkenshaas erbij. Zet opnieuw 10 minuten in de oven.

Neem de pan waarin je het vlees gebakken hebt en zet deze opnieuw op het vuur. Strooi er bloem bij en meng goed. Voeg per persoon 100 milliliter water en de mosterd toe. Verkruiemel er de aangegeven hoeveelheid runderbouillon bij. Voeg de salie toe. Meng alles goed door elkaar en laat kort inkoken. Breng de vleessaus op smaak met peper en zout.

Haal het vlees en de aardappelen uit de oven. Snijd de varkenshaas in plakjes. Schep de aardappelen op borden en schik er de plakjes varkenshaas bij. Schenk er vleesjus over en serveer.

Smakelijk eten, fijne feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar.

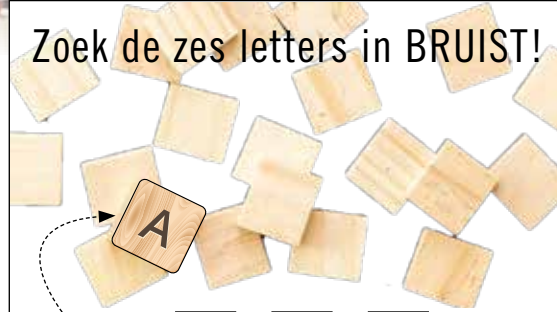
PUZZELPAGINA

In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	3	6	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	8	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
9	3	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	1	4	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2	9	1	4	8	3	6	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
8	4	5	2	3	7	1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1	8	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	6	2	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>	7	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	8	9	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-8-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand kerst. De oplossing van vorige maand was **vredig**.

Maak kans op *Musk Extreme* parfum

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met onder andere muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.

www.perrismontecarlo.com.



100 ml
t.w.v.
€145,-

-z+ c=t -bo

-ur+z+ -i

-os+ e=z -ld

d=g v+ j+ s=u

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.rotterdam-bruist.nl.

Maak kans op een *SodaStream* bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

[sodastream](http://sodastream.com)



s a d r i n k e n e l
o l a r s d j i l y r
d y e g m i y q r a i
a u j b l a t r r p y
u c k d b s o u e p r
m t a e u u m h y a y
a t a t r b b f x r x
b n m v h s o q l a l
j g s t d u t l m a a
o y m y l q h q e t p
d p f g e l r h c k d

prik	drinken
bubbels	smaakje
water	kerst
apparaat	soda

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor
1 januari de oplossing in op onze site:
www.rotterdam-bruist.nl.

Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regieopdrachten



*Wij wensen
u fijne feestdagen
en een voorspoedig*

2022!



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599

www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigingen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

